



## Comment prendre les grandes décisions

Ignace de Loyola

Il y a dans la vie des moments où nous avons de grandes décisions à prendre, des décisions qui engagent toute notre vie : par exemple l'orientation de notre vie dans le mariage ou la vie religieuse, le choix des études, d'un métier. Cela ne peut se faire à la légère. Nous allons voir comment prendre une vraie décision spirituelle, c'est-à-dire choisir en nous laissant conduire par l'Esprit de Dieu.

Cela peut se passer sous différentes formes :

**1•** Il peut arriver que le Seigneur nous éclaire et nous attire d'une manière tellement claire que nous ne pouvons pas douter du chemin à prendre et que nous nous y engageons. C'est comme saint Paul par exemple sur le chemin de Damas qui, d'un seul coup, va changer l'orientation de sa vie. Cependant, même dans cette évidence, il est bon de laisser le temps vérifier cette lumière reçue en regardant ce qui se passe en nous dans la période qui suit et d'en parler dans l'accompagnement.

**2•** L'éclairage n'est pas toujours aussi fulgurant. Mais il peut se faire dans la durée en portant attention à la manière dont Dieu nous attire. A travers l'expérience des consolations et des désolations, ce qui m'attire ou me rebute, ce qui me réjouit ou m'attriste, je vais apprendre à reconnaître l'Esprit qui me conduit vers la vie et découvrir ce qui sera pour moi le meilleur chemin pour vivre à la suite du Christ et rendre gloire au Père en portant du fruit :

« C'est la gloire de mon Père que vous portiez beaucoup de fruit », Jn 15,8.

La décision que j'envisage, si elle vient de Dieu, va me vivifier, m'élargir aux autres, me pacifier.

**3•** Si la lumière pour prendre la décision ne m'est pas venue de l'une de ces façons et que je reste toujours dans l'incertitude, saint Ignace nous propose une manière en plusieurs points.

### **Faire un choix d'après St Ignace de Loyola**

#### **1. Poser clairement le choix à faire**

La première étape de toute décision est d'abord de bien poser le choix à faire : ou ceci ou cela.

Cela veut dire que je renonce à tout avoir en même temps. Je dis oui à une chose et non à l'autre. Par exemple, je ne peux être marié et être célibataire !

#### **2. Me remettre face au but de ma vie**

Je me rappelle mon baptême : toute ma vie appartient à Dieu. C'est lui que je cherche, que je veux louer, servir et glorifier. Nos frères musulmans prient toujours dans la direction de la Mecque où qu'ils soient. Nous, chrétiens, allons orienter notre cœur vers Dieu en toutes circonstances, comme l'aiguille de la boussole s'oriente toujours dans la même direction. C'est vers lui que je vais, c'est son chemin que je veux prendre.

Pour cela, j'ai à me rendre le cœur libre pour ne pas vouloir imposer à Dieu ce que je veux. Or si nous regardons bien en nous, nous reconnaissons que nous avons des attachements désordonnés vis-à-vis desquels nous ne sommes pas vraiment libres. Devant un choix à faire, par exemple, je sens que je ne suis pas tout à fait libre vis-à-vis de ce que pensera mon meilleur ami. Je peux être comme un oiseau qui a un fil à la patte et ne peut pas s'envoler là où il veut. Je présente à Dieu ce qui peut gêner ma liberté, pour orienter véritablement mon cœur vers lui, et suivre ce qui me conduira davantage vers sa louange et son service.

Je me rappelle qu'Il est mon Père et que le chemin sur lequel Il me conduit est celui qui me donnera la vie en surabondance.

### 3. Demander la lumière de l'Esprit

Alors je demande à Dieu de me donner son Esprit Saint pour m'éclairer et incliner le désir de mon cœur vers lui, vers ce qu'il veut faire en moi, par moi pour « la gloire de Dieu et le salut de monde ».

Vouloir profondément participer à son œuvre d'amour : je veux être « aux affaires de mon Père », Lc 2,49.

### 4. Réfléchir à chacune des solutions

Mon cœur ainsi disposé, docile à l'action de l'Esprit Saint, je regarde les avantages et les inconvénients de chacune des solutions envisagées.

Je prends le temps de réfléchir, de m'informer, de me laisser conseiller. Je regarde les raisons pour et contre en fonction du but de ma vie.

Cette solution va-t-elle m'aider ou me gêner dans ma marche vers Dieu, dans son service ?

Il est bon de noter par écrit tout cela dans un petit tableau :

	Bienfaits	Inconvénients
Solution A		
Solution B		

### 5. Peser le pour et le contre

Puis après avoir fait le tour de la question, je pèse le pour et le contre, et je regarde de quel côté penche la balance.

A la lumière du Seigneur, j'accueille ce qui me paraît la meilleure décision à prendre et je pose mon choix.

### 6. Offrande de ma décision

Je présente ce choix à Dieu dans la prière. Ce qui se passe en moi va me faire sentir si la décision prise est bien en accord avec le désir de Dieu. Le Seigneur va me confirmer par la paix, la joie, le dynamisme intérieur. Une inquiétude peut m'agiter le cœur devant la difficulté du chemin mais au fond de moi, une certitude m'habite : « C'est bien cela ». Je peux me souvenir de Jésus au soir du Jeudi saint : il vient de faire un choix décisif qui récapitule toute sa vie : « Ceci est mon corps livré pour vous ». Cette décision l'engage sur le chemin de la Passion. L'adversaire va essayer de le faire reculer, mais au fond de lui, la décision le tient enraciné dans le cœur du Père :

« Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe de douleur. Toutefois, que ce ne soit pas ma volonté qui se fasse mais la tienne », Lc 22,42.

Et de cette décision jaillira la plénitude de la vie, non seulement pour le Christ lui-même mais pour toute l'humanité.

### Deux roues de secours :

Si j'ai encore du mal à voir clair sur la décision à prendre, je peux m'aider de deux roues de secours :

1. Je m'imagine quelqu'un que je ne connais pas et qui est dans la même situation que moi.

Qu'est-ce que je lui conseillerais de faire qui me semblerait le meilleur pour lui et pour le service de Dieu ?

2. À l'heure de ma mort ou au moment où je paraîtrai devant Dieu, quel choix je voudrais avoir fait dans la situation actuelle ? Et je me décide en fonction de cela.