



prier  
**AUTREMENT**

## ALLER DU CORPS AU CŒUR

A partir des exercices de yoga principalement autour de la respiration : aller dans les profondeurs de nos cœurs et de nos personnes, pour y découvrir comment l'Esprit de Dieu agit en nous.

Un week-end qui peut ouvrir des perspectives pour toute votre vie de prière.

**Du vendredi 5 avril 2019 (18h)  
au dimanche 7 avril (16h)**



[www.centre-sophie-barat.com](http://www.centre-sophie-barat.com)

**PRIER AUTREMENT**

**AU CENTRE SOPHIE BARAT**



### Où ?

Au Centre Sophie Barat  
Centre spirituel ignatien animé  
par les religieuses du Sacré-Cœur de Jésus  
11 rue Davier • 89300 Joigny



### Pour qui ?

**Pour tous** : jeunes ou moins jeunes, personnes seules, en couple ou en groupe, laïcs, consacrés...  
Aucun prérequis n'est attendu.



### Animation ?

Nicole Joly, professeur de yoga et  
Patricia Garcia de Quevedo rscj



### Tarifs ?

**Frais de pension et animation :**  
75 € / personne pour le week-end + 20€ animation  
**Tarif jeunes à l'inscription**  
Le prix ne doit pas être un obstacle.  
N'hésitez pas à évoquer simplement  
ces questions lors de votre inscription.



### Informations supplémentaires et inscription ?

**Contactez-nous** au 03 86 92 16 40  
ou par mail [centre-sophie-barat@rscj.com](mailto:centre-sophie-barat@rscj.com)  
ou sur notre site internet

Pour les personnes qui n'habitent pas trop loin de Joigny, il est possible de suivre le week-end, de prendre les repas au Centre et de rentrer chez elles pour la nuit.

[www.centre-sophie-barat.com](http://www.centre-sophie-barat.com)