



L'accompagnement spirituel

« *L'âme vertueuse seule et sans maître est comme le charbon allumé qui est seul ; Il se refroidira plutôt que de s'allumer.* »

Saint Jean de la Croix, Paroles de lumière et d'amour, XVIe s.

Je rencontre quelqu'un qui est formé au discernement et à qui j'ose faire confiance. C'est un dialogue qui se vit entre moi et l'accompagnateur, dans l'Esprit Saint. Nous y cherchons ensemble Dieu et sa volonté.

L'accompagnateur est témoin de cette quête et m'aide à rester dans la confiance sur le chemin de la rencontre de Dieu. Je peux me souvenir de l'épisode des pèlerins d'Emmaüs (Luc 24).

Ce qui est le plus important, c'est ce qui se passe entre le Créateur et moi. Le Créateur agit sans intermédiaire avec sa créature. L'accompagnateur m'aide à suivre le Seigneur.

C'est une relation de confiance et un dialogue qui permet l'ajustement de mon parcours en parlant de mes divers mouvements et pensées.

L'accompagnement aide à respecter les conditions de l'ex-périence spirituelle, à choisir un horaire adapté, un texte approprié et à éviter les pièges et les illusions. Il me permet de trouver comment être docile à l'Esprit.

C'est le lieu de vérification de la rencontre de la Parole de Dieu avec mon histoire. L'accompagnateur marche donc à mes côtés, me permet de prendre conscience de l'expérience que je suis en train de vivre et cela m'aide à poser les jalons.

Alors, que lui partager?

Lui parler de tout ce que je veux quand je sens que c'est possible.

Tout ce qui est lieu ou sujet de mouvements intérieurs : ma santé, mon corps, mes relations, ma vie quotidienne.

Ce que je vis dans mes temps prière, à partir des relectures, mais aussi des autres temps qui sont proposés.

Telle ou telle pensée qui me travaille beaucoup.

source : Festival JMJ LALOUVESC