

# Repenser mon boulot les pieds dans l'eau !

Du 5 au 9 août 2020, nous étions une soixantaine de jeunes adultes entre 25 et 35 ans du MCC, de la CVX, du réseau Magis et d'ailleurs, venant de toute la France, réunis au centre spirituel jésuite de Penboc'h en Bretagne Sud pour une session sur le thème du travail et de l'écologie intitulée "Repenser mon boulot les pieds dans l'eau !". A travers 4 journées thématiques, nous avons pu cheminer ensemble pour mieux comprendre les enjeux écologiques et réfléchir à nos engagements dans nos vies professionnelle et personnelle.



*Les participants de la session "Repenser mon boulot les pieds dans l'eau"*

## Jour 1 : "Comprendre"

La première journée, intitulée "Comprendre", avait pour but de nous faire mieux saisir l'urgence de la crise, de découvrir ou redécouvrir la pensée du pape François sur ce sujet et de mieux cerner les tensions de l'engagement écologique au sein du monde professionnel.

Elena Lasida, docteur en sciences économiques et sociales et professeur à l'Institut catholique de Paris, nous a fait une présentation de l'encyclique *Laudato si'* du pape François, notamment à travers trois axes de lecture "Tout est lié, tout est donné, tout est fragile" invitant respectivement à "l'interdépendance, la gratuité et la créativité".

Une table ronde a ensuite eu lieu avec Max Schaffer, directeur de l'association d'insertion Optim-Ism à Lorient, Marc Mortureux, ancien haut-fonctionnaire et travaillant désormais dans le secteur automobile, et Elena Lasida. Par les témoignages et les questions/réponses, nous avons notamment pu sentir la tension entre "s'engager en dehors du système" et "changer les choses de l'intérieur".



*Table ronde avec nos invités et échange entre participants*

L'après-midi a été consacrée à des ateliers inspirés du *Travail qui relie* (des exercices pour “réveiller les participants et les inviter à jouer leur rôle dans la création d'une société soutenable”). A travers des temps en petits groupes et des jeux, nous étions invités à prendre conscience personnellement de l'urgence écologique et de la manière dont nous sommes interdépendants en étant à l'écoute de nos émotions et sentiments.

La projection du film “En quête de sens” (réalisé en 2014 par Nathanaël Coste et Marc de La Ménardière avec Vandana Shiva et Pierre Rabhi) en fin de soirée est venue conclure cette journée riche en contenu.



*Exercices du “Travail qui relie” dans le parc de Penboc'h*

Jour 2 : “Ouvrir nos horizons”

La deuxième journée de la session nous a fait sortir de Penboc'h pour aller à la rencontre d'acteurs locaux de la transition écologique : un paysan-boulanger, une ferme bio, un maraîcher associatif oeuvrant avec des personnes en réinsertion, une brasserie bio... Répartis en quatre groupes d'une quinzaine de jeunes, nous avons pu échanger sur le terrain avec professionnels qui repensent leur métier à la lumière de l'écologie.



*Rencontre et visite avec un paysan-boulanger du Morbihan*



*Visite d'une brasserie bio*

Malgré la chaleur, nous avons continué à nous intéresser à l'écosystème local l'après-midi via une présentation du parc naturel régional du Morbihan suivie d'une balade contée et d'une présentation de la flore locale par une herboriste.



*Découverte du Parc Naturel Régional du Morbihan à travers une balade contée*

Une veillée “trois ambiances” est venue conclure cette riche journée. Nous avons pu écouter et réciter des poésies, imaginer à travers un jeu la vie en 2050 ou bien simplement profiter de la soirée face à la mer.

“J’ai été tout particulièrement marquée par la rencontre avec David et Karine du Moulin Saint Germain. Ils nous ont fait voir leur quotidien mais aussi et surtout leur cheminement progressif pour construire un projet de vie à leur image et la façon dont il évolue encore aujourd’hui. Un partage d’expérience édifiant qui invite à mener à son tour cette réflexion de fond sur la façon de construire sa vie en cohérence avec soi-même et les valeurs que l’on souhaite porter.” - Raphaëlle

“Cette journée était une invitation à se laisser déplacer et surprendre au contact d’acteurs de la transition écologique et sociale. Ils inventent des schémas différents, en partant parfois de pas grand chose mais avec mille idées et en ayant toujours à cœur de concilier le soin du collectif et de l’environnement. La joie et la confiance tranquille qu’ils dégagent sont vivifiantes !” - Marion

### Jour 3 : “Et moi ?”

Le troisième jour fut l’occasion, après avoir beaucoup entendu et vu, d’en venir à une réflexion plus personnelle. Une prière personnelle guidée a été proposée le matin. Le père jésuite Olivier Barreau a présenté ensuite la vie d’Ignace de Loyola et le discernement ignatien. Un temps personnel en silence a été enfin proposé le reste de la matinée pour s’interroger sur des projets et petits pas concrets dans lesquels s’engager.



*Topo sur le discernement par un jésuite à travers la présentation de la vie d'Ignace de Loyola*

L'après-midi, comme chaque jour, un temps de partage en petite équipe a eu lieu ainsi qu'un atelier pour réfléchir à la finalité de la vie propre à chacun.



*Temps de partage quotidien en équipe*

Le temps après le goûter (et la baignade) a été mis à profit pour préparer une veillée festive. Chaque petite équipe d'environ 8 jeunes avait préparé un bout du spectacle du soir : chant, jeux, danse, sketch, conte musical... le programme fut varié.



*Soirée festive le samedi*

“Après des apports et des témoignages forts et denses, il était indispensable de se recentrer sur soi afin de sentir les choses intérieurement.

La vie de saint-Ignace racontée dans la matinée m'a parue particulièrement actuelle et proche de ma propre expérience : d'abord avec ce temps d'arrêt auquel le jeune homme a été forcé comme nous l'avons été avec les deux mois de confinement. Ensuite par cette question : suis-je vraiment heureux et porté par mon travail qui semble me plaire ou suis-je moi aussi en train de nourrir un imaginaire d'un monde révolu ?” - Éloi

#### Jour 4 : “Et nous ?”

Lors de la matinée du dimanche, nous avons pu proposer des ateliers de réflexion pour élaborer du contenu avec lequel repartir : réflexion autour des éco-lieux, comment soutenir la RSE dans son entreprise, préparation du congrès MCC à Nantes en 2021, finance verte...



*Groupe de réflexion "Eco-lieux" lors du forum ouvert*



*Restitution en fin de forum ouvert*

"L'atelier de réflexion sur la thématique "vivre dans un éco-lieu" a été introduit par un partage d'expérience sur le Campus de la Transition de Forges. Nous avons longuement discuté des questions de gouvernance pour un tel lieu de vie où il existe des communs. Quel partage du foncier, du temps et des moyens financiers de

chacun dans un éco-lieu ou un oasis ? Un point majeur soulevé par le groupe a été la nécessité de rester ouvert au monde, en gardant des engagements dans la cité auprès des décideurs et des plus démunis. "Accueillir la fragilité" au travers de certaines activités comme l'agroécologie ou les métiers de l'artisanat nous est apparu important une fois l'organisation du lieu stabilisée." - Pierre-Antoine

Une messe très joyeuse dans la chapelle de Penboc'h est venue conclure cette session mêlant réflexion, action, spiritualité et temps de détente (malgré le programme chargé, le temps libre pour profiter du magnifique parc et de la plage a été pleinement mis à profit !). Nous sommes repartis aux quatre coins de la France. Qui sait ce qui naîtra de ce moment de formation, réflexion et convivialité passé ensemble ?!

Adrien T.

Pour en savoir plus :

- Centre spirituel de Penboc'h : [penboch.fr](http://penboch.fr)
- MCC : [mcc.asso.fr](http://mcc.asso.fr)
- CVX : [cvxfrance.com](http://cvxfrance.com)
- Maison Magis : [maisonmagis.org](http://maisonmagis.org)