

Envoyés au large avec Ignace !  
Proposition de temps spirituel à vivre à la fin du rassemblement, sur ton  
trajet retour ou en arrivant chez toi.

---

Le rassemblement s'est terminé... Nous avons vécu de nombreux temps forts durant ces 3 jours... Et demain ? Comment garder allumé le feu qui nous a habités ce week-end ? Voici quelques pistes pour y répondre...

### **Trouver un endroit pour prier - Mise en présence**

---

Je trouve un endroit pour me poser. Je me dispose à rencontrer Dieu, avec tout ce que je suis.  
A mon rythme, je prends le temps d'entrer en prière, de me mettre en Sa présence.  
Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

### **Piste 1 – En musique !**

---

Proposition de chant à écouter : Allons au large (<https://youtu.be/DEpuSmfl7FM>) ou Acte d'apôtre (<https://youtu.be/bUuVS9uEmkE>)

J'écoute et/ou je lis les paroles de ce chant (*en description ou 1<sup>er</sup> commentaire de la vidéo*), chaque mot.  
Qu'est-ce que je ressens ? Qu'est-ce qu'il évoque en moi, aujourd'hui ? Par rapport à ma vie personnelle ? A quoi m'appelle-t-il ?

### **Piste 2 – Rendre grâce**

---

Je me remémore tout ce que j'ai vécu ce week-end : les rencontres, les découvertes, les divers temps forts...  
Je prends le temps de remercier Jésus pour tout ce que j'ai vécu.

### **Piste 3 – Texte à méditer**

---

Nous nous sommes réunis autour du thème « Au large avec Ignace – Tous saints ! ». Nous te proposons (ci-dessous) plusieurs extraits de l'encyclique du Pape François sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel.  
Y a-t-il une phrase particulière qui te touche ? N'hésite pas à t'arrêter sur les passages qui t'interpellent. A la fin de ce rassemblement, à quelle action, à quel pas de plus, je me sens appelé.e ? Je peux le confier au Seigneur, et lui demander de m'aider à marcher sur ce chemin de conversion et de Sainteté.

### **Conclusion**

---

Je conclus ma prière en redisant cette prière qu'Il nous a confiée et qui nous unit... « NOTRE Père, ... »

### **Relecture après la prière**

---

**A la fin de cette prière**, je prends un petit temps, avec un papier et un crayon, pour **garder une trace** :

- **De ce temps de prière** :

Qu'est-ce que j'ai reçu ? Sentiments éprouvés, éventuelles distractions, l'état dans lequel je suis maintenant, les lumières reçues, ce dont je peux tirer profit dans ma vie, ...

- **De ce rassemblement** : avec quoi je repars du rassemblement ? Des rencontres, des découvertes, un pas de + sur mon chemin avec Dieu ? Que vais-je retenir ? Un moment qui m'a marqué ?

- **De mon pas de + pour la suite (#MAGIS)** : quelle petite action ? Pour continuer à prier, me former, témoigner, partager, servir... bref avancer sur notre chemin de Sainteté !

## **Texte à méditer – Tiré de l’Exhortation Apostolique *GAUDETE ET EXSULTATE* Du Saint-Père François Sur L’appel A La Sainteté Dans Le Monde Actuel**

---

### **Les saints de la porte d’à côté**

6. Ne pensons pas uniquement à ceux qui sont déjà béatifiés ou canonisés. L’Esprit Saint répand la sainteté partout, dans le saint peuple fidèle de Dieu [...]. Le Seigneur, dans l’histoire du salut, a sauvé un peuple. Il n’y a pas d’identité pleine sans l’appartenance à un peuple. C’est pourquoi personne n’est sauvé seul, en tant qu’individu isolé, mais Dieu nous attire en prenant en compte la trame complexe des relations interpersonnelles qui s’établissent dans la communauté humaine : Dieu a voulu entrer dans une dynamique populaire, dans la dynamique d’un peuple.

7. J’aime voir la sainteté dans le patient peuple de Dieu : chez ces parents qui éduquent avec tant d’amour leurs enfants, chez ces hommes et ces femmes qui travaillent pour apporter le pain à la maison, chez les malades, chez les religieuses âgées qui continuent de sourire. Dans cette constance à aller de l’avant chaque jour, je vois la sainteté de l’Église militante. C’est cela, souvent, la sainteté “de la porte d’à côté”, de ceux qui vivent proches de nous et sont un reflet de la présence de Dieu, ou, pour employer une autre expression, “la classe moyenne de la sainteté”. [...]

9. La sainteté est le visage le plus beau de l’Église. Mais même en dehors de l’Église catholique et dans des milieux très différents, l’Esprit suscite « des signes de sa présence, qui aident les disciples mêmes du Christ » [...]

### **Le Seigneur appelle**

10. [...] Cependant, ce que je voudrais rappeler par la présente Exhortation, c’est surtout l’appel à la sainteté que le Seigneur adresse à chacun d’entre nous, cet appel qu’il t’adresse à toi aussi : « Vous êtes devenus saints car je suis saint » (Lv 11, 44 ; cf. 1 P 1, 16). Le Concile Vatican II l’a souligné avec force : « Pourvus de moyens salutaires d’une telle abondance et d’une telle grandeur, tous ceux qui croient au Christ, quels que soient leur condition et leur état de vie, sont appelés par Dieu, chacun dans sa route, à une sainteté dont la perfection est celle même du Père ».

11. « Chacun dans sa route » dit le Concile. Il ne faut donc pas se décourager quand on contemple des modèles de sainteté qui semblent inaccessibles. Il y a des témoins qui sont utiles pour nous encourager et pour nous motiver, mais non pour que nous les copions, car cela pourrait même nous éloigner de la route unique et spécifique que le Seigneur veut pour nous. Ce qui importe, c’est que chaque croyant discerne son propre chemin et mette en lumière le meilleur de lui-même, ce que le Seigneur a déposé de vraiment personnel en lui (cf. 1 Co 12, 7) et qu’il ne s’épuise pas en cherchant à imiter quelque chose qui n’a pas été pensé pour lui. Nous sommes tous appelés à être des témoins, mais il y a de nombreuses formes existentielles de témoignage. [...]

### **Pour toi aussi**

14. Pour être saint, il n’est pas nécessaire d’être évêque, prêtre, religieuse ou religieux. Bien des fois, nous sommes tentés de penser que la sainteté n’est réservée qu’à ceux qui ont la possibilité de prendre de la distance par rapport aux occupations ordinaires, afin de consacrer beaucoup de temps à la prière. Il n’en est pas ainsi. Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve. Es-tu une consacrée ou un consacré ? Sois saint en vivant avec joie ton engagement. Es-tu marié ? Sois saint en aimant et en prenant soin de ton époux ou de ton épouse, comme le Christ l’a fait avec l’Église. Es-tu un travailleur ? Sois saint en accomplissant honnêtement et avec compétence ton travail au service de tes frères. Es-tu père, mère, grand-père ou grand-mère ? Sois saint en enseignant avec patience aux enfants à suivre Jésus. As-tu de l’autorité ? Sois saint en luttant pour le bien commun et en renonçant à tes intérêts personnels.

### **Plus vivants, plus frères**

32. N’aie pas peur de la sainteté. Elle ne t’enlèvera pas les forces, ni la vie ni la joie. C’est tout le contraire, car tu arriveras à être ce que le Père a pensé quand il t’a créé et tu seras fidèle à ton propre être. [...]

34. N’aie pas peur de viser plus haut, de te laisser aimer et libérer par Dieu. N’aie pas peur de te laisser guider par l’Esprit Saint. La sainteté ne te rend pas moins humain, car c’est la rencontre de ta faiblesse avec la force de la grâce. Au fond, comme disait Léon Bloy, dans la vie « il n’y a qu’une tristesse, c’est de n’être pas des saints ».